

# SLENDERTONE®

Abs)8



Istruzioni per l'Uso

[www.slendertone.com](http://www.slendertone.com)

## BENVENUTI

Complimenti per l'acquisto di SLENDERTONE ABS8, il primo passo per ottenere un addome piatto con muscoli ben definiti. Prima di utilizzare il prodotto, si prega di leggere attentamente il manuale in dotazione.

In caso di difficoltà nella configurazione dell'unità o per qualsiasi altra domanda o dubbio, è possibile contattarci via e-mail o chiamando il Servizio Clienti SLENDERTONE ai numeri:

- Italia: 0800 928 388
- Internazionale: +353 94 902 9936
- Email: info@slendertone.com
- Sito internet: www.slendertone.com

## INTRODUZIONE A SLENDERTONE ABS8

### CONTENUTO

1. Unità
2. Cintura: adatta a circonferenze della vita da 61-107cm
3. Confezione di tre elettrodi adesivi
4. Cavo di ricarica USB
5. Documentazione



## COME FUNZIONA L'UNITÀ?

### 1. Tasto On/Off/Pausa (⏻)

Per accendere o spegnere l'unità, premere questo tasto per 2 secondi. Lo stesso tasto, premuto brevemente, serve inoltre a mettere in pausa il programma.

### 2. Aumento dell'intensità di tonificazione (+)

Per aumentare l'intensità dell'esercizio, tenere premuti questo tasto.

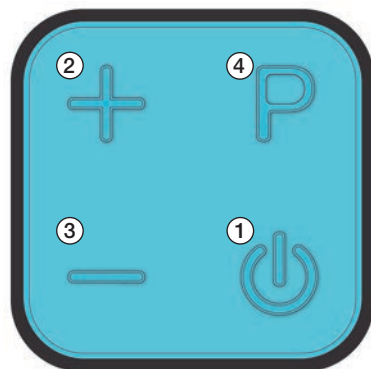
### 3. Riduzione dell'intensità di tonificazione (—)

Per ridurre l'intensità dell'esercizio, tenere premuti questo tasto.

NOTA: per aumentare o diminuire rapidamente l'intensità, tenere premuto il pulsante di aumento/riduzione dell'intensità.

### 4. Tasto di programmazione (P)

Premere questo tasto per selezionare il programma di tonificazione desiderato. I programmi sono 10 e vengono spiegati successivamente in questo manuale (v. pag. 7).



## DISPLAY DELL'UNITÀ DI CONTROLLO (ICONE)



Di seguito sono riportate le icone che possono comparire sullo schermo durante la seduta di trattamento.

<b>P 01</b>	Numero del programma
<b>49</b>	Livello di intensità di tonificazione
<b>23:49</b>	Conto alla rovescia
<b>  </b>	Seduta in pausa
<b>🔊×</b>	Audio disattivato
<b>🔒</b>	Blocco tasti attivato. Quando è abilitato, non è possibile cambiare i livelli di intensità o il programma
<b>⚠️</b>	Avvertenza del sensore di carico. Indica un contatto scadente tra l'unità di controllo e la cintura, o tra gli elettrodi e la cute
<b>🔋</b>	Livello di carica della batteria
<b>▲ 67</b>	Aumento dell'intensità
<b>▼ 32</b>	Riduzione dell'intensità
<b>56 ((∞))</b>	Indica ciascuna fase di contrazione/rilassamento - Programmi 1-7
<b>49 🧑</b>	Indicatore di attività per l'attività cardio - Programma 8
<b>64 🏃</b>	Indicatore di attività per i crunch addominali attivi - Programma 9
<b>53' 🏃</b>	Freccia di attività per i crunch addominali sul lato sinistro - Programma 10
<b>57' 🏃</b>	Freccia di attività per i crunch addominali sul lato destro - Programma 10
<b>⚠️ 001</b>	Messaggio di errore. Consultare la risoluzione dei problemi (pagina 10)

All'accensione dell'unità di controllo, sullo schermo vengono visualizzate in sequenza le seguenti schermate di avvio. Esse indicano: **1.** L'intensità più alta raggiunta nell'ultima seduta; **2.** Numero di sedute completate nel programma corrente; **3.** Numero totale di sedute completate. Queste schermate possono essere saltate premendo il pulsante Programma.

**↑ 63 → #03 25 → # 50**

## CONFIGURAZIONE DI SLENDERTONE ABS8

### Passaggio 1 - Caricare la batteria.

Inserire un caricabatterie USB idoneo e omologato in una presa di ricarica, quindi collegarlo all'unità di controllo come mostrato nella Fig. a. Serviranno circa 3 ore per caricare completamente la batteria. L'unità di controllo è completamente carica quando viene emesso un segnale acustico e l'icona della batteria sul display lampeggia con tutte e tre le barre piene.

Fig. a

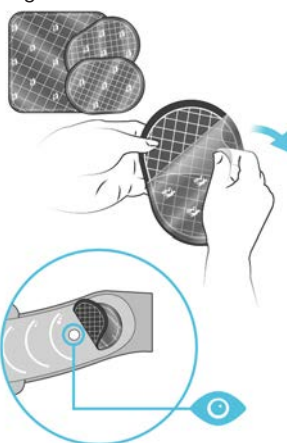


NOTA: non lasciare l'unità di controllo collegata al caricabatterie quando la batteria è completamente carica.

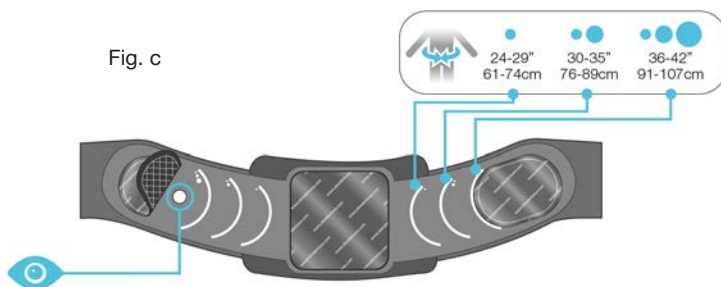
### Passaggio 2 – Posizionare gli elettrodi sulla cintura.

- i) Estrarre i tre elettrodi adesivi dalla confezione. La confezione contiene 1 grosso elettrodo quadrato e 2 elettrodi ovali più piccoli. Ogni imbottitura ha un motivo a righe su un *lato disegnato* l'altro è completamente *nero*.
- ii) Girare la cintura in modo che le 3 placchette di attacco in argento siano rivolte verso l'alto. Rimuovere la pellicola dal *lato disegnato* dell'elettrodo quadrato (Fig. b) e posizionare questo lato dell'elettrodo all'interno del quadrato blu per coprire la placchetta centrale in argento. Premere saldamente i bordi dell'elettrodo per farli aderire alla cintura.
- iii) A questo punto rimuovere le pellicole dal *lato disegnato* dei due elettrodi ovali e posizionarli con il *lato disegnato* rivolto verso il basso sui due lati dell'elettrodo quadrato (Fig. b) nelle posizioni più appropriate in base alla circonferenza della vita. Premere saldamente i bordi di entrambi gli elettrodi per farli aderire alla cintura.

Fig. b



NOTA: La posizione dei due elettrodi più piccoli dipende dalla circonferenza del girovita. Nell'esempio riportato di seguito (Fig. c), gli elettrodi più piccoli sono posti più lontani dall'elettrodo quadrato più grande. Questa posizione è riferita alle persone con una circonferenza del girovita più elevata (91-107 cm). Le linee guida riportate di seguito consentono di scegliere la posizione più adatta alla propria persona.



IMPORTANTE: Assicurarsi che ogni elettrodo sia collocato con il lato disegnato rivolto in basso e che copra completamente le borchie in metallo. Premere con forza i bordi dei tre elettrodi sulla cintura prima dell'uso.

NOTA: I elettrodi devono essere sostituiti ogni 25-30 sedute.

### Passaggio 3 – Collegare l'unità di controllo e rimuovere le coperture.

- i) Collegare l'unità di controllo alla cintura, allineando i connettori magnetici sul retro dell'unità di controllo a quelli sulla custodia, come mostrato nella Fig. d.

Fig. d



- ii) Rimuovere le pellicole dal lato nero degli elettrodi (Fig. f). Queste pellicole non devono essere gettate, ma riposizionate sugli elettrodi al termine della seduta.

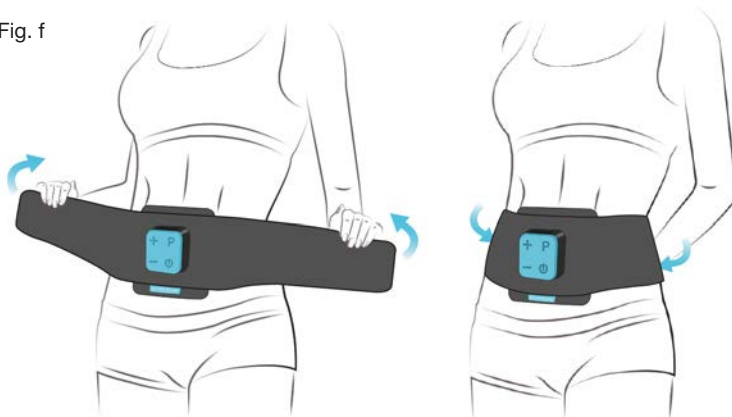
Fig. e



### Passaggio 4 - Posizionare la cintura sul corpo.

Indossare la cintura intorno alla vita in modo che gli elettrodi premano saldamente contro la pelle, posizionando l'elettrodo più grande quadrato sull'ombelico. Tendere le estremità della cintura intorno alla vita fino a posizionare gli elettrodi più piccoli tra l'osso iliaco e le costole, su entrambi i lati del corpo. Chiudere strettamente la cintura intorno alla vita, in modo che tuttavia non provochi fastidio (v. Fig. f).

Fig. f



NOTA: È possibile regolare la cintura per una circonferenza del girovita inferiore ripiegandola sopra l'estremità sinistra e fissandola con la linguetta in velcro. Stringere quindi la cintura in vita come di consueto.



## LA PRIMA SEDUTA DI TONIFICAZIONE

La tonificazione muscolare può provocare una sensazione inusuale, ma piacevole. Fino a quando non ci si abitua alla sensazione, è consigliabile usare il prodotto restando seduti. Per iniziare, seguire i seguenti semplici passaggi:

### Passaggio 5:

- i) Tenere brevemente premuto il pulsante di accensione per accendere l'unità di controllo: il display si illumina e viene emesso un segnale acustico ascendente. Vedere la Fig. g. L'unità di controllo visualizza le sue tre schermate di avvio e quindi il programma corrente.
- ii) Selezionare il programma che si desidera usare premendo il tasto di programmazione ( **P** Fig. h). Quindi, per avviare il programma, tenere premuti i tasti di aumento dell'intensità ( **+** Fig. i) fino a sentire la contrazione dei muscoli.

### Passaggio 6:

- i) Continuare ad aumentare l'intensità fino a un livello adeguatamente stimolante ma che non provochi disagio. L'impostazione varia da persona a persona.
- ii) Se possibile, continuare ad aumentare l'intensità durante nel corso dell'intera seduta, tuttavia, in caso di qualsiasi tipo di fastidio, è opportuno ridurre l'intensità.

**NOTA:** È possibile sospendere la seduta di tonificazione in qualsiasi momento. È sufficiente premere brevemente il pulsante di accensione. Sul display viene visualizzato un simbolo ( **||** ) per indicare che il programma è in pausa. Premere nuovamente il pulsante per riprendere la tonificazione. Per interrompere la seduta di tonificazione prima del termine, tenere premuto il pulsante di accensione per almeno 2 secondi. L'unità di controllo emette un segnale acustico e si spegne.

**IMPORTANTE:** se si spegne l'unità di controllo prima della conclusione di una seduta, la seduta in questione e la relativa intensità massima non saranno registrate. Le tre schermate di avvio visualizzeranno solo i valori dell'ultima seduta completata.

### Fine della seduta

- i) Quando il tempo raggiunge 00:00, la seduta è terminata e l'unità di controllo SLENDERTONE ABS8 si ferma automaticamente.
- ii) **IMPORTANTE:** al termine della tonificazione, spegnere l'unità di controllo prima di rimuovere la cintura. Tenere premuto il pulsante di accensione per 2 secondi per spegnere l'unità di controllo.
- iii) Rimuovere la cintura e riapplicare le pellicole di protezione sul *lato nero* degli elettrodi. Riporre l'unità nel suo sacchetto fino alla seduta successiva.

*Congratulazioni per aver terminato la prima seduta di allenamento!*

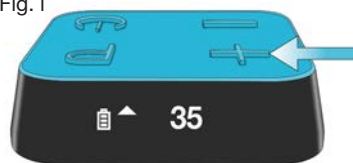
Fig. g



Fig. h



Fig. i



## DETTAGLI DEI PROGRAMMI

SLENDERTONE ABS8 offre 10 programmi di tonificazione. Il numero del programma corrente è visualizzato all'accensione dell'unità di controllo. I programmi sono classificati come Allenamento di base o Movimento di base, come descritto di seguito:

### Allenamento di base

Programmi	Durata	Range di intensità
1. Iniziazione	20 Min.	0 - 100
2. Principiante	25 Min.	
3. Intermedio	30 Min.	
4. Avanzato	30 Min.	
5. Esperto	30 Min.	
6. Pro	30 Min.	
7. Forza	30 Min.	

NOTA: i programmi per l'allenamento di base possono essere utilizzati con o senza altra attività fisica.

### Movimento di base

Programmi	Durata / Crunch	Range di intensità
8. Resistenza	40 Min.	0 - 100
9. Crunch per principianti	3 x 10 crunch	
10. Crunch avanzato laterale	3 x 10 (crunch laterali)	

## ESECUZIONE DEI PROGRAMMI PER IL MOVIMENTO DI BASE

### Programma 8:

Il programma 8 può essere eseguito durante una corsa leggera o una routine di esercizi a casa.

#### Passaggio 1:

Dopo aver indossato la cintura, accendere l'unità di controllo e selezionare il programma 8.

#### Passaggio 2:

Quando si è pronti per iniziare la routine di esercizi, premere il pulsante di aumento dell'intensità per avviare il programma. Sul display viene visualizzato un conto alla rovescia per consentire di prepararsi (Fig. j). Dopo 3 secondi ha inizio la tonificazione.

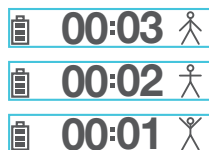
#### Passaggio 3:

Iniziare la propria routine cardio leggera, aumentando lentamente l'intensità fino a trovare un livello forte ma confortevole che consenta di proseguire l'allenamento durante la tonificazione degli addominali.

#### Passaggio 4:

Dopo aver acquisito maggiore familiarità con l'intensità, aumentarla il più possibile per massimizzare l'allenamento.

Fig. j



## I programmi 9 e 10 possono essere utilizzati durante l'esecuzione di crunch a casa.

### Precauzioni specifiche per i crunch addominali:

- Non eseguire mai crunch addominali se si soffre di dolore lombare o al collo.
- Non esercitarsi mai oltre il proprio livello di comfort. In caso di dubbi, o se si avverte dolore alla schiena, consultare un medico prima di eseguire i crunch.
- I programmi 9 e 10 sono progettati per l'uso ESCLUSIVAMENTE con i crunch addominali specificati. Non eseguire alcuna altra forma di esercizio con questi programmi.

### Posizione iniziale (Fig. k):

Indossare la cintura e sdraiarsi in posizione supina. Piegare le ginocchia a 90° circa. Posizionare le mani ai lati della testa. I piedi devono appoggiare completamente al pavimento, alla stessa larghezza delle spalle, e i muscoli addominali devono essere completamente rilassati. Accendere l'unità di controllo, scegliere il programma 9 o 10 e aumentare l'intensità.

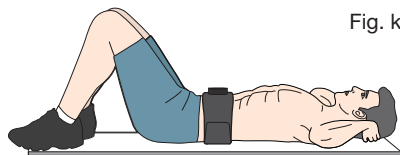


Fig. k

### Programma 9

#### Crunch per principianti (Fig. l):

**1(a).** All'avvio della stimolazione, portare l'ombelico verso la colonna vertebrale e tenere la posizione fino al termine della stimolazione. Rilassarsi fino al ciclo successivo e ripetere.

#### Crunch normale (Fig. l):

**1(b).** All'avvio della stimolazione, incurvare lentamente le spalle in avanti, assicurandosi che la parte inferiore della schiena resti aderente al pavimento. Non piegare la testa in avanti. Quando si solleva la testa, per evitare strappi muscolari al collo è necessario mantenere tra il mento e il petto uno spazio pari circa alle dimensioni di un pugno.

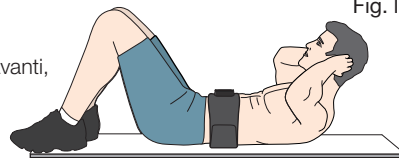


Fig. l

**2.** Mantenere ogni contrazione per tre secondi, quindi tornare alla posizione di partenza e rilassarsi completamente. La stimolazione si arresta.

**3.** Dopo un periodo di riposo di tre secondi, la stimolazione riparte.

**4.** Dopo 10 crunch, il prodotto avvia un periodo di riposo di 20 secondi. L'unità di controllo emette un segnale acustico durante gli ultimi 3 secondi per indicare l'inizio di una nuova serie di crunch. Ripetere quanto indicato nel passaggio 1(a) o 1(b) e nei passaggi 2-3 secondo il tipo di crunch eseguito.

**Nota:** il programma termina dopo 3 serie di 10 ripetizioni.

### Programma 10

#### Crunch laterale (Fig. m) :

**1.** All'avvio della stimolazione, incurvare lentamente la spalla sinistra verso l'alto e verso la linea mediana/centrale del corpo, facendo coincidere il movimento alla contrazione del lato destro dell'addome. La spalla dovrebbe fermarsi a circa 7-10 cm dal suolo. Mantenere sempre la parte inferiore della schiena aderente al pavimento e non incurvare eccessivamente il busto.

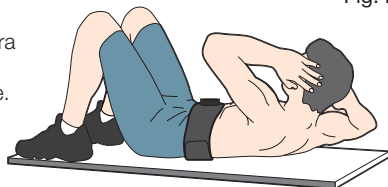


Fig. m

**2.** Mantenere la contrazione per due secondi, quindi tornare alla posizione di partenza e rilassarsi completamente. La stimolazione si arresta.

**3.** A seguire, quando inizia la stimolazione sul lato sinistro dell'addome, incurvare la spalla destra verso l'alto e verso l'interno. Mantenere la posizione per due secondi prima di tornare al punto di partenza..

**4.** Dopo 10 crunch su entrambi i lati, il prodotto avvia un periodo di riposo di 20 secondi. L'unità di controllo emette un segnale acustico durante gli ultimi 3 secondi per indicare l'inizio di una nuova serie di crunch. Ripetere i passaggi 1-3.

**Nota:** il programma termina dopo 3 serie di 20 ripetizioni (10 su ogni lato).



## ALTRE FUNZIONI

### Funzione di "Silenzio" (Fig. n):

Tenere premuto il pulsante **P** per 2 secondi per attivare/disattivare l'audio dell'unità di controllo.

**Nota:** se il prodotto rileva un errore, l'unità di controllo riattiva l'audio per segnalarlo. In questo caso è necessario reimpostare manualmente la disattivazione dell'audio.

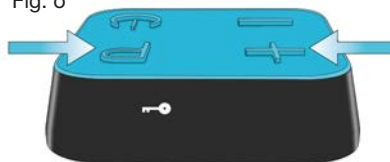
Fig. n



### Funzione di Blocco dei Tasti (Fig. o):

Una volta individuata un'intensità confortevole, tenere premuti i pulsanti del programma e di aumento dell'intensità per 2 secondi per bloccare tale intensità. Ripetere l'operazione per sbloccarla.

Fig. o



### Messaggi di errore (Fig. p):

Nell'improbabile caso che il prodotto riscontri un problema, sul display dell'unità di controllo vengono visualizzati il simbolo di avvertenza e il codice dell'errore. Se il problema persiste, chiamare al servizio di assistenza clienti di SLENDERTONE per ricevere ulteriore assistenza.

Fig. p



## RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Problema	Possibile Causa	Soluzione
Il display non si avvia/assenza di segnale dall'unità di controllo Il simbolo della batteria lampeggia	La batteria è in esaurimento	Ricaricare la batteria.
Il display è acceso ma non c'è stimolazione	La sessione potrebbe essere in pausa	Premere brevemente il pulsante On/Off
⚠ compare sul display* e/o l'unità di controllo emette un segnale acustico	Intensità non aumentata	Aumentare l'intensità
	L'unità di controllo non è correttamente collegata alla cintura	Accertarsi che l'unità di controllo e la cintura siano collegate saldamente
	Gli elettrodi sono posizionati al contrario	Accertarsi che le superfici nere degli elettrodi siano rivolte verso l'alto (v. pag. 7)
	Gli elettrodi sono usurati	Sostituire gli elettrodi, visitare il sito <a href="http://slendertone.com">slendertone.com</a>
	Gli elettrodi non coprono le placchette	Rimuovere e sostituire gli elettrodi per coprire completamente le placchette in metallo
	L'elettrodo non è sufficientemente a contatto con la pelle	Premere saldamente gli elettrodi contro la pelle. Riallacciare saldamente la cintura attorno alla vita (v. pag. 5)
	Vi è un accumulo di gel sulle placchette in metallo	Servendosi di un panno asciutto, rimuovere eventuali residui dalla placchetta in metallo. Ricollegare l'elettrodo
Sensazione fastidiosa sotto gli elettrodi	Gli elettrodi sono ancora coperti delle pellicole	Rimuovere le pellicole dagli elettrodi
	Gli elettrodi sono usurati	Sostituire gli elettrodi, visitare il sito <a href="http://slendertone.com">slendertone.com</a>
	Gli elettrodi non coprono le placchette	Rimuovere e sostituire gli elettrodi per coprire completamente le placchette in metallo
	Vi è un accumulo di gel sulle placchette in metallo	Servendosi di un panno asciutto, rimuovere eventuali residui dalla placchetta in metallo. Ricollegare l'elettrodo
	Troppe sedute consecutive	Riposare per il resto del giorno, lasciare che i muscoli e la pelle si rilassino
Le contrazioni sono molto deboli anche quando l'intensità di tonificazione è elevata	Gli elettrodi sono usurati	Sostituire gli elettrodi, visitare il sito <a href="http://slendertone.com">slendertone.com</a>
	Gli elettrodi non coprono le placchette	Rimuovere e sostituire gli elettrodi per coprire completamente le placchette in metallo
	L'elettrodo non è posizionato saldamente	Riposizionare gli elettrodi in base alla propria circonferenza vita (v. pag. 5). Accertarsi che la cintura sia allacciata saldamente dietro la vita
Sullo schermo vengono visualizzati ⚠ e un numero	Messaggio di errore	Accendere e spegnere l'unità di controllo. L'unità di controllo dovrebbe funzionare senza problemi. Se il messaggio di errore permane, contattare il Servizio Clienti

\* Laddove appare il simbolo ⚠ unitamente alle frecce sinistra/destra (◀/▶), la freccia sinistra indica un problema con l'elettrodo sinistro. Se la freccia punta verso destra, il problema riguarda l'elettrodo destro. Se compaiono entrambe le frecce, il problema interessa l'elettrodo centrale o tutti e tre gli elettrodi.

## CONTROINDICAZIONI, AVVERTENZE E PRECAUZIONI

### Non usare il prodotto se:

- Si è portatori di dispositivi elettronici impiantabili (ad esempio, pacemaker o defibrillatore cardiaco) o se si soffre di altri problemi cardiaci.
- Si è in stato di gravidanza.
- Si è affetti da cancro, epilessia o si è sotto controllo medico per disfunzioni cognitive.
- L'unità di controllo si trova nelle immediate vicinanze (1 m) di apparecchiature terapeutiche a onde corte o microonde.
- Si è collegati ad apparecchiature chirurgiche ad alta frequenza.
- Il dispositivo deve essere indossato in corrispondenza di siti di iniezione di farmaci/medicine (per brevi o lunghi periodi), ad esempio terapie ormonali.

### Prima di utilizzare il prodotto Slendertone, attendere:

- Almeno sei settimane dopo il parto (consultare prima il medico).
- Almeno tre mesi dopo un taglio cesareo (consultare prima il medico).
- Un mese dopo l'impianto di un dispositivo contraccettivo intrauterino (ad es. la spirale).
- Che siano passati i primi giorni del ciclo mestruale.

### Consultare il medico prima di usare il prodotto Slendertone, se:

- Si desidera usare la cintura Slendertone e si soffre di mal di schiena. Assicurarsi inoltre che l'intensità sia bassa.
- Si soffre di gravi malattie o lesioni non menzionate in questa guida.
- Si è stati sottoposti di recente a un intervento chirurgico.
- Si assume insulina per il diabete.
- Si desidera usarlo su un bambino.
- Si soffre di problemi muscolari o articolari.

### Per l'applicazione degli elettrodi e della cintura, ricordarsi sempre di:

- Posizionare gli elettrodi e la cintura SOLO sull'addome, come indicato in questo manuale.
- Non applicare mai gli elettrodi sulla parte frontale o laterale del collo, in corrispondenza del cuore (ovvero, un elettrodo sul torace e uno sulla schiena), sulla zona genitale o sulla testa.
- L'applicazione degli elettrodi vicino al torace può aumentare il rischio di fibrillazione cardiaca.
- Evitare di posizionare gli elettrodi su cicatrici recenti, ferite o zone cutanee infiammate, infette o soggette ad acne, trombosi o altri problemi vascolari (ad es. vene varicose) o su qualsiasi parte del corpo la cui sensibilità sia limitata.
- Evitare zone lesionate o a mobilità limitata (ad es. a causa di fratture o slogature).
- Evitare di posizionare gli elettrodi direttamente su impianti metallici.
- Non accendere l'unità di controllo finché non sia stata correttamente inserita nella fondina presente sulla cintura.

### Possibili reazioni avverse:

- È stato riferito un numero limitato di reazioni cutanee isolate da persone che hanno utilizzato dispositivi di stimolazione muscolare, tra cui allergie, prolungato arrossamento della pelle e acne.

### Per modificare la posizione degli elettrodi durante una seduta:

- Mettere in pausa il programma in corso, slacciare la cintura e riallacciarla dietro la schiena dopo aver modificato la posizione degli elettrodi.
- Dopo esercizi o sforzi intensi, usare sempre un'intensità inferiore onde evitare affaticamento muscolare.

### Sicurezza generale:

- Tenere il prodotto fuori dalla portata dei bambini.
- Placchette ed elettrodi non devono essere collegati ad altri oggetti.
- Non usare l'unità di controllo contemporaneamente ad altri dispositivi che trasferiscono corrente elettrica nel corpo (ad es. un altro stimolatore muscolare).
- Interrompere l'uso del prodotto se si avverte una sensazione di stordimento o debolezza. In tal caso, consultare un medico.
- Non toccare gli elettrodi o le placchette in metallo quando l'unità di controllo è accesa.
- Non usare durante la guida, l'uso di macchine o in bicicletta.
- Per chi usa l'apparecchio per la prima volta, la sensazione della stimolazione muscolare può risultare insolita. È consigliabile iniziare con basse intensità di stimolazione, in modo da abituarsi alla sensazione prima di passare a intensità superiori.
- In rari casi, coloro che usano l'apparecchio per la prima volta possono accusare stordimento. Fino a quando non ci si abitua alla sensazione, è consigliabile usare il prodotto restando seduti o sdraiati.
- Per ragioni igieniche, la cintura deve essere usata da una sola persona. Non condividerla con altri.
- Non eccedere nell'uso della stimolazione muscolare. Le sedute devono avvenire a un livello piacevole per l'utente.
- Non usare il prodotto in presenza di piercing all'ombelico. Prima di iniziare una seduta, rimuovere il piercing.
- Slendertone non si assume responsabilità in caso di mancato rispetto delle istruzioni e dei consigli riportati in questo manuale.
- Nonostante sia conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica applicabili, questo dispositivo può interferire con le apparecchiature più sensibili: in questi casi si prega di spostarlo o spegnerlo.
- Tenere il dispositivo lontano da animali domestici o infestanti.
- Lasciar trascorrere due ore tra una sessione di stimolazione e l'altra, in modo che l'unità di controllo possa raffreddarsi. Durante il normale utilizzo l'unità di controllo genera una piccola quantità di calore; i test condotti hanno dimostrato che, sotto la cintura dove si trova l'unità di controllo, in condizioni estreme l'aumento di temperatura può raggiungere i 3 °C. Qualora la temperatura ambientale fosse elevata, intorno ai 40 °C, è necessario prestare attenzione per evitare l'esposizione prolungata a tale innalzamento della temperatura.

 Per eventuali dubbi sull'opportunità di usare la cintura Slendertone, consultare il proprio medico.

# SLENDERTONE®

---



[www.slendertone.com](http://www.slendertone.com)

Oppure chiama la linea di assistenza clienti:

Italia: **0800 928 388**

Internazionale: **+353 94 902 9936**

[info@slendertone.com](mailto:info@slendertone.com)

Progettato da e Prodotto per:

Bio-Medical Research Ltd., Parkmore Business Park West, Galway, Irlanda.

Copyright © 2018 Bio-Medical Research Ltd. Tutti i diritti riservati. SLENDERTONE è un marchio registrato di BMR Ltd.

Numero di parte: 2401-6202IT Rev.: 1 Data di rilascio: 18/06