

SLENDERTONE®

Abs)8



Mode D'emploi

www.slendertone.com

BIENVENUE

Merci d'avoir acheté SLENDERTONE ABS8, qui vous permettra d'obtenir un ventre plus ferme et plus plat. Veuillez lire attentivement le manuel d'utilisateur fourni avec l'appareil avant de l'utiliser.

Si vous rencontrez la moindre difficulté dans l'utilisation du produit ou pour toutes questions, contactez-nous par email ou appeler notre service consommateur SLENDERTONE :

- France: 0805 542 814
- International: +353 94 902 9936

• Email: info@slendertone.com

PRÉSENTATION DE VOTRE SLENDERTONE ABS8

CONTENU

1. Télécommande
2. Ceinture: convient aux tailles 61-107cm
3. Jeu de trois électrodes
4. Câble de chargement USB
5. Instructions d'utilisation



COMMENT FONCTIONNE LA TÉLÉCOMMANDE ?

1. Bouton Marche/Arrêt/Pause (⏻)

Appuyez sur ce bouton et maintenez-le enfoncé pendant 2 secondes pour mettre votre télécommande en marche ou en arrêt. Ce bouton vous permet également d'interrompre brièvement la séance d'exercices.

2. Bouton d'augmentation de l'intensité (+)

Appuyez sur l'un de ces boutons et maintenez-le enfoncé pour augmenter l'intensité de l'exercice.

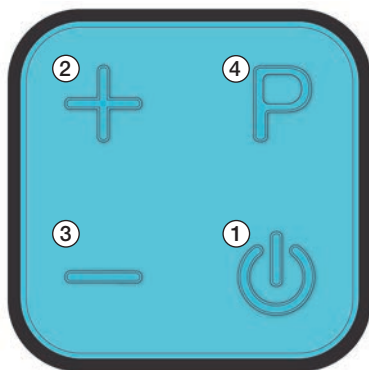
3. Bouton de diminution de l'intensité (—)

Appuyez sur l'un de ces boutons et maintenez-le enfoncé pour diminuer l'intensité de l'exercice.

REMARQUE : pour augmenter ou diminuer l'intensité plus rapidement, maintenez enfoncé le bouton d'intensité plus ou moins.

4. Boutons Programmes (P)

Appuyez sur ce bouton pour sélectionner le programme de stimulation de votre choix. 10 programmes sont proposés au total, pour lesquels vous trouvez une explication plus loin dans cette notice (page 7).



ÉCRAN DE LA TÉLÉCOMMANDE (ICÔNES)



Les icônes suivantes peuvent apparaître sur l'écran pendant la session de traitement.

P 01	Numéro du programme
49	Niveau d'intensité de la tonification
23:49	Minuteur
 	Session en pause
🔇	Son en sourdine
🔒	Verrouillage activé. Vous ne pouvez pas changer les niveaux d'intensité ou le programme quand l'appareil est en marche
⚠️	Avertissement de détection de charge. Cela indique que la télécommande et la ceinture ne sont pas bien en contact ou que les électrodes n'adhèrent pas bien à votre peau
🔋	Niveau de chargement de la batterie
▲ 67	Augmenter l'intensité
▼ 32	Diminuer l'intensité
56 ((∞))	Cela indique chaque phase de contraction / repos - Programmes 1-7
49 🧑	Témoin d'activité de l'activité cardiaque - Programme 8
64 🦶	Témoin d'activité d'une séance active de redressements partiels - Programme 9
53' 🦶	Flèche d'activité d'une séance de redressements partiels obliques gauches - Programme 10
57' 🦶	Flèche d'activité d'une séance de redressements partiels obliques droits - Programme 10
⚠️ 0 01	Message d'erreur. Veuillez consulter la résolution des problèmes (page 10)

Lorsque vous allumez votre télécommande, l'appareil va faire défiler les écrans de démarrage suivants. Ceux-ci indiquent **1**. L'intensité la plus élevée depuis la dernière session ; **2**. Le nombre de sessions terminées dans le programme sélectionné ; **3**. Le nombre total de sessions terminées. Vous pouvez passer ces écrans en appuyant sur le bouton Programme.

↑ 63 → #03 25 → # 50

MISE EN PLACE DE VOTRE SLENDERTONE ABS8

Étape 1 - Charger la batterie.

Insérez un chargeur USB adéquat dans une prise de charge et connectez-le ensuite à votre télécommande comme décrit à la Fig. a. Le chargement complet de la batterie dure environ trois heures. Votre télécommande est complètement chargée lorsque vous entendez un bip sonore et que l'icône de la batterie affiche trois barres complètes et clignote sur l'écran.

Fig. a



REMARQUE : ne laissez pas la télécommande branchée sur le chargeur quand la batterie est complètement chargée.

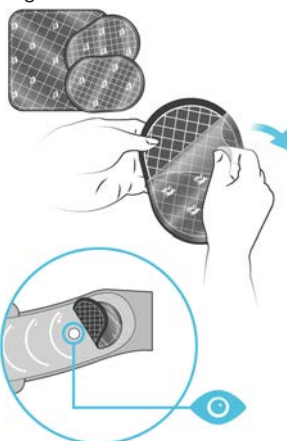
Étape 2 – Positionner les électrodes.

i) Retirez les trois électrodes de leur emballage. Il y a 1 grande électrode carrée et 2 électrodes ovales plus petites. Un côté de chaque électrode présente un *motif quadrillé*, tandis que l'autre est *complètement noir*.

ii) Placez la ceinture sur une surface plane, les 3 pastilles métalliques étant sur le dessus. Enlevez la protection située sur le *côté quadrillé* de l'électrode carrée et collez-la, *côté quadrillé* vers le bas, dans le carré bleu de manière à recouvrir la pastille métallique située au milieu. Appuyez fermement sur les bords de l'électrode pour la faire adhérer à la ceinture.

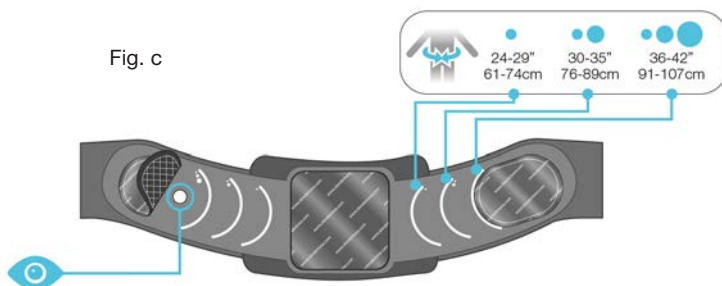
Enlevez ensuite les protections situées sur le *côté quadrillé* des deux électrodes ovales et placez-les, *côté quadrillé* vers le bas, sur chaque tracé latéral (Fig. b), à l'emplacement qui correspond le mieux à votre tour de taille. Appuyez fermement sur les bords des électrodes pour les faire adhérer à la ceinture.

Fig. b



REMARQUE : L'endroit où vous devez placer les deux plus petites électrodes dépend de votre tour de taille. Dans l'exemple ci-dessous (Fig. c), nous montrons les plus petites électrodes placées le plus loin possible de la grande électrode carrée. Cela indique la position de placement pour les personnes ayant un tour de taille supérieur (91 - 107 cm). Utilisez le guide des tailles ci-dessous pour choisir ce qui vous convient le mieux.

Fig. c



IMPORTANT : Vérifiez que chaque électrode est placée avec le motif en dessous et recouvre entièrement les boutons métalliques. Appuyez fermement sur les bords des trois électrodes pour garantir un bon contact entre les électrodes et la ceinture avant de l'utiliser.

REMARQUE : Les électrodes doivent être remplacées toutes les 25-30 séances.

Étape 3 – Attachez la télécommande et retirez les protections.

- i) Attachez la télécommande à la ceinture en vérifiant que les connecteurs magnétiques situés à l'arrière de la télécommande sont alignés avec ceux de l'étui, comme décrit à la Fig. d.

Fig. d



- ii) Enlevez les protections des trois électrodes côté noir (Fig. e). Ne jetez pas ces protections, car vous devrez les remettre sur les électrodes à la fin de chaque séance.

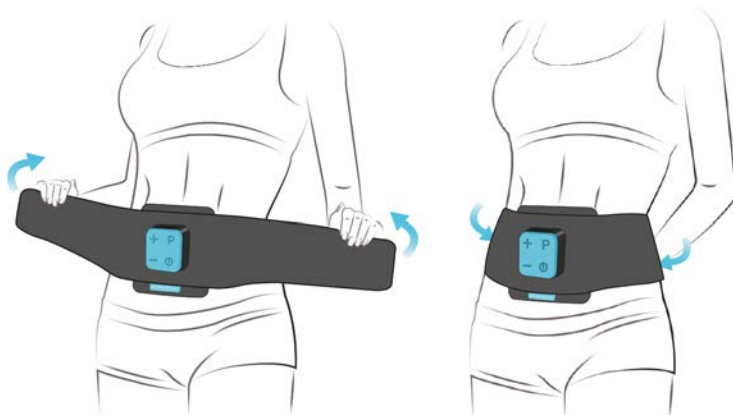
Fig. e



Étape 4 - Placez la ceinture sur votre corps.

Mettez la ceinture autour de votre taille de sorte à ce que les électrodes soient au contact de votre peau, positionnez la grande électrode carrée au niveau de votre nombril. Étirez les extrémités de la ceinture autour de votre taille jusqu'à ce que les petites électrodes se situent de part et d'autre de votre ventre. Ajustez la ceinture autour de votre taille, elle doit être serrée tout en restant confortable. Voir Fig. f.

Fig. f



REMARQUE : Vous pouvez ajuster la ceinture à un plus petit tour de taille en repliant l'extrémité gauche et en la sécurisant avec une languette Velcro supplémentaire. Ensuite, attachez solidement la ceinture autour de votre taille comme d'habitude.



VOTRE PREMIÈRE SEANCE DE TONIFICATION

La tonification musculaire peut provoquer une sensation inhabituelle mais néanmoins agréable. Nous vous recommandons de rester assis(e) pendant la première séance afin de vous habituer progressivement à cette nouvelle sensation. Suivez ces recommandations pour démarrer :

Étape 5:

i) Maintenez brièvement enfoncé le bouton on / off pour allumer votre télécommande, l'écran va s'allumer et une tonalité sonore se fera entendre. Voir Fig. g. La télécommande va faire défiler trois écrans de démarrage et va ensuite afficher le programme sélectionné.

Fig. g



ii) Sélectionnez le programme que vous voulez utiliser en appuyant sur le bouton Programmes (P Fig. h). Puis, démarrez le programme, appuyez sur les boutons de réglage d'intensité et maintenez-les enfoncés (+ Fig. i) jusqu'à ce que vous sentiez vos muscles se contracter.

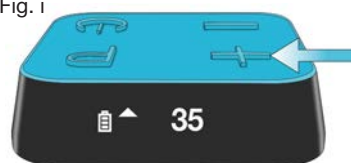
Fig. h



Étape 6:

i) Continuez d'augmenter l'intensité jusqu'à atteindre un niveau confortable, mais relativement éprouvant. Cela peut varier d'une personne à l'autre.

Fig. i



ii) Continuez d'augmenter l'intensité au cours de la séance. Vous sentirez les contractions musculaires devenir de plus en plus fortes au fil de l'augmentation de l'intensité, mais réduisez toujours l'intensité sitôt que vous ressentez le moindre inconfort.

REMARQUE : Vous pouvez suspendre la séance de tonification à tout moment. Il suffit d'appuyer brièvement sur le bouton on /off. L'écran va afficher un symbole (II), ce qui indique que le programme est suspendu. Pressez à nouveau ce bouton pour reprendre la tonification. Si vous souhaitez arrêter votre séance de tonification avant qu'elle ne soit terminée, maintenez enfoncé le bouton on /off pendant au moins 2 secondes. La télécommande va émettre un bip sonore et s'éteindre.

IMPORTANT : Si vous éteignez la télécommande avant de terminer la session, cette session et son intensité maximum ne seront pas enregistrées. Les trois écrans de démarrage afficheront uniquement les valeurs de la dernière session terminée.

Fin de la séance

i) Lorsque le minuteur atteint 00:00, la session est terminée et la télécommande de votre SLENDERTONE ABS8 s'éteindra automatiquement.

ii) **IMPORTANT :** Lorsque vous avez terminé la tonification, assurez-vous d'éteindre la télécommande avant d'enlever la ceinture. Maintenez enfoncé le bouton on /off pendant 2 secondes et la télécommande va s'éteindre.

iii) Enlevez la ceinture et remettez les protections en place sur le *côté noir* des électrodes. Rangez-la dans son étui jusqu'à la prochaine séance.

Bravo pour cette première séance de tonification !

DÉTAILS DES PROGRAMMES

Votre slendertone abs8 propose 10 programmes de tonification. Le numéro de Programme sélectionné est affiché lorsque vous allumez votre télécommande. Les programmes sont repris dans la catégorie « Core Training » ou « Core Movement » comme suit :

Core Training

Programme	Durée	Plage d'intensité
1. Initiation	20 minutes	0 - 100
2. Débutant	25 minutes	
3. Intermédiaire	30 minutes	
4. Avancé	30 minutes	
5. Expert	30 minutes	
6. Pro	30 minutes	
7. Force	30 minutes	

REMARQUE : les programmes de Core Training peuvent être utilisés avec ou sans activité physique complémentaire.

Core Movement

Programme	Durée / Crunches	Plage d'intensité
8. Endurance	40 minutes	0 - 100
9. Crunches Débutant	3 x 10 crunches	
10. Crunches Avancés	3 x 10 crunches (obliques)	

PROGRAMMES DE PERFECTIONNEMENT DE CORE MOVEMENT

Programme 8:

Le programme 8 peut être mis en route pendant un jogging léger ou une routine d'exercices à la maison.

Étape 1:

Une fois la ceinture attachée, allumez la télécommande et sélectionnez le Programme 8.

Étape 2:

Quand vous êtes prêt à commencer votre routine d'exercices, appuyez sur le bouton d'augmentation de l'intensité pour lancer le programme. La minuterie qui apparaîtra sur l'écran vous laisse le temps de vous préparer (Fig. j). La tonification commence après trois secondes.

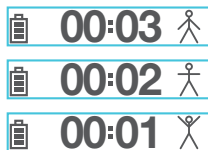
Étape 3:

Commencez votre routine cardio léger en augmentant lentement l'intensité jusqu'à atteindre un bon niveau confortable qui vous permet de continuer votre séance d'entraînement en tonifiant vos abdominaux.

Étape 4:

Quand vous vous habituez à l'intensité, augmentez-la le plus possible pour maximiser la séance d'entraînement.

Fig. j



Les programmes 9 et 10 sont destinés à une séance de redressements partiels à la maison.

Précautions spécifiques pour les redressements partiels :

- Ne faites jamais de redressements partiels si vous souffrez des cervicales ou des lombaires.
- N'allez jamais au-delà de votre propre niveau de confort. En cas de doute, ou si vous souffrez de problèmes de dos, consultez votre médecin avant d'effectuer ces redressements partiels.
- Les programmes 9 et 10 sont UNIQUEMENT prévus pour les redressements partiels spécifiés. Aucune autre forme d'exercice ne devrait être effectuée avec ces programmes.

Position de départ (Fig. k):

Une fois votre ceinture attachée, couchez-vous sur le dos. Pliez vos genoux à environ 90°. Placez vos mains de chaque côté de votre tête. Vos pieds doivent être à plat sur le sol, à une distance de largeur d'épaules et vos muscles abdominaux doivent être complètement relâchés. Allumez votre télécommande et choisissez le Programme 9 ou le Programme 10. Augmentez ensuite l'intensité.



Fig. k

Programme 9

Redressements partiels pour débutants (Fig. k):

1(a). Quand la stimulation commence, rentrez votre nombril vers votre colonne vertébrale et maintenez la position jusqu'à ce que la stimulation s'arrête. Relâchez jusqu'au cycle suivant et recommencez.

Redressements partiels standards (Fig. l):

1(b). Lorsque la stimulation commence, rentrez lentement les épaules vers l'intérieur, en vous assurant que le bas de votre dos reste collé au sol. Vérifiez que vous ne tirez pas sur votre nuque. Quand vous levez la tête, évitez de mettre votre nuque sous tension en laissant un espace de la taille de votre poing entre votre menton et votre poitrine.



Fig. l

2. Maintenez la position de contraction pendant trois secondes, revenez ensuite à la position de départ et relâchez-vous complètement. La stimulation s'arrêtera.

3. Après une période de repos de trois secondes, la stimulation recommence.

4. Après que vous avez effectué 10 redressements partiels, l'appareil commence une période de repos de 20 secondes. La télécommande émettra un bip pendant les 3 dernières secondes des 20 secondes pour indiquer le début d'une nouvelle série de redressements partiels. Répétez l'étape 1 (a) ou 1 (b) et les étapes 2-3 en fonction du type de redressement partiel à faire

REMARQUE : après 3 séries de 10 répétitions, le programme s'arrête.

Programme 10

Redressement oblique partiel (Fig. m) :

1. Quand la stimulation commence, rentrez lentement l'épaule gauche vers le haut et en direction de la ligne médiane / du milieu de votre corps pour coïncider avec la contraction du côté droit de votre abdomen. Votre épaule doit s'arrêter à 8 - 10 cm du sol. Gardez toujours le bas de votre dos collé au sol et ne tordez jamais excessivement le haut de votre corps.

2. Maintenez la position de contraction pendant deux secondes, revenez ensuite à la position de départ et relâchez-vous complètement. La stimulation s'arrêtera.

3. Ensuite, rentrez votre épaule droite vers le haut et vers l'intérieur quand la stimulation commence du côté gauche de votre abdomen. Maintenez à nouveau la position pendant deux secondes avant de revenir au point de relâchement.

4. Après que vous avez effectué 10 redressements partiels de chaque côté, l'appareil commence une période de repos de 20 secondes. La télécommande émettra un bip pendant les 3 dernières secondes des 20 secondes pour indiquer le début d'une nouvelle série de redressements partiels. Répétez les étapes 1-3.

REMARQUE : après 3 séries de 20 répétitions (10 de chaque côté), le programme s'arrêtera.



Fig. m

FONCTIONS ADDITIONNELLES DE LA TÉLÉCOMMANDE

Fonction Silence (Fig. n):

Maintenez enfoncé le bouton **P** pendant 2 secondes pour allumer / éteindre la fonction sourdine de la télécommande.

REMARQUE : si votre appareil détecte un problème, la télécommande éteindra la fonction sourdine pour indiquer l'erreur. Vous devez réenclencher la fonction sourdine manuellement le cas échéant.

Fig. n



Fonction de Verrouillage (Fig. o):

Si vous trouvez une intensité confortable pour les exercices, maintenez enfoncés les boutons Programme et Augmenter l'intensité pendant 2 secondes pour verrouiller l'intensité. Répétez l'opération pour déverrouiller.

Fig. o



Message d'Erreur (Fig. p):

Dans le cas peu probable d'apparition d'un problème au niveau de votre appareil, le témoin d'alerte et le code d'erreur s'afficheront sur l'écran de votre télécommande. Dans ce cas, arrêtez la télécommande puis remettez-la en marche. Elle devrait alors fonctionner correctement. Si le problème persiste, appelez le service consommateur SLENDERTONE.

Fig. p



DÉPANNAGE

Problème	Cause possible	Solution
L'écran ne s'allume pas / aucun signal de la télécommande Le symbole de la batterie clignote	La batterie est faible	Recharger la batterie
L'écran s'allume mais la stimulation ne fonctionne pas	La session peut être suspendue	Appuyez brièvement sur le bouton marche / arrêt
	Intensité non augmentée	Augmenter l'intensité
⚠ apparaît à l'écran* et/ou la télécommande émet un signal sonore	La télécommande n'est pas correctement reliée à la ceinture	Vérifier que la télécommande et la ceinture sont correctement reliées
	Les électrodes sont à l'envers	Vérifier que la surface noire des électrodes est du côté peau, comme indiqué (voir page 5)
	Les électrodes sont usées	Remplacer les électrodes. Consulter le site www.slendertone.com
	Les électrodes ne recouvrent pas les pastilles métalliques	Retirer et remplacer les électrodes afin de couvrir entièrement les pastilles métalliques
	Les électrodes n'adhèrent pas bien à la peau	Appuyer fermement sur les électrodes pour les faire adhérer à la peau. Vérifier que la ceinture est bien serrée et fixée autour de votre taille (voir le guide de démarrage rapide)
	Accumulation de gel sur les pastilles métalliques	À l'aide d'un linge sec, nettoyer les pastilles métalliques afin d'éliminer les salissures. Reconnecter l'électrode
	La protection recouvre encore les électrodes	Retirer la protection des électrodes
Sensation désagréable au contact des électrodes	Les électrodes sont usées	Remplacer les électrodes. Consulter le site www.slendertone.com
	Les électrodes ne recouvrent pas les pastilles métalliques	Retirer et remplacer les électrodes afin de couvrir entièrement les pastilles métalliques
	Accumulation de gel sur les pastilles métalliques	À l'aide d'un linge sec, nettoyer les pastilles métalliques afin d'éliminer les salissures. Reconnecter l'électrode
	Nombre de sessions consécutives trop élevé	Arrêter la session pour la journée pour laisser aux muscles et à la peau le temps de se remettre
Les contractions musculaires sont très faibles alors que l'intensité est élevée	Les électrodes sont usées	Remplacer les électrodes. Consulter le site www.slendertone.com
	Les électrodes ne recouvrent pas les pastilles métalliques	Retirer et remplacer les électrodes afin de couvrir entièrement les pastilles métalliques
	Les électrodes sont mal positionnées	Repositionner les électrodes en fonction de votre tour de taille, comme indiqué dans le guide de démarrage rapide. Vérifier que la ceinture est bien fixée autour de votre taille
⚠ et un chiffre s'affichent sur l'écran	Message d'erreur	Allumer et éteindre la télécommande. La télécommande doit fonctionner sans problème. Si le message d'erreur persiste, contacter l'assistance client

* Pour chaque apparition du symbole ⚠ conjointement avec la flèche gauche/droite (◀ / ▶), la flèche gauche indique un problème avec le coussin de gel gauche. Si la flèche droite apparaît, c'est que le problème concerne l'électrode droite. Si les deux flèches s'affichent, le problème se situe soit au niveau de l'électrode du milieu soit sur les trois électrodes.

CONTRE-INDICATIONS, PRÉCAUTIONS ET AVERTISSEMENTS

Veillez ne pas utiliser ce dispositif si :

- vous êtes porteur d'un implant électronique (ex. : stimulateur ou défibrillateur cardiaque) ou si vous souffrez d'un quelconque problème cardiaque ;
- vous êtes enceinte ;
- vous souffrez d'un cancer ou d'épilepsie, ou si vous faites l'objet d'un suivi médical pour des troubles cognitifs ;
- la télécommande se trouve à proximité immédiate (c'est-à-dire à moins d'un mètre) d'un équipement médical à ondes courtes ou à micro-ondes ;
- vous êtes relié(e) à un équipement chirurgical à hautes fréquences ;
- cela suppose de placer les électrodes sur des zones où sont par ailleurs administrés des médicaments, par exemple un traitement hormonal, que ce soit en injection ou en perfusion.

Veillez respecter les délais suivants avant d'utiliser le produit Slendertone :

- Au moins six semaines après un accouchement (et après avis médical)
- Au moins trois mois après une césarienne (et après avis médical)
- Un mois après la pose d'un dispositif intra-utérin (stérilet)
- Après la fin de règles abondantes

Vous devez consulter votre médecin avant d'utiliser votre produit Slendertone dans les cas suivants :

- Vous souhaitez utiliser la ceinture Slendertone alors que vous avez des problèmes de dos. Dans ce cas, vous devez limiter l'intensité de la stimulation.
- Vous souffrez d'une maladie ou d'une lésion grave, non mentionnée ici.
- Vous avez récemment subi une intervention chirurgicale.
- Vous êtes diabétique et prenez de l'insuline.
- Vous souhaitez utiliser la ceinture sur un jeune enfant.
- Vous souffrez de troubles musculaires ou articulaires.

Lorsque vous appliquez les électrodes et la ceinture, veuillez respecter les consignes suivantes :

- Placez les électrodes et la ceinture **UNIQUEMENT** sur l'abdomen, comme indiqué dans ce mode d'emploi.
- Ne placez jamais les électrodes sur la nuque ou dans le cou, sur le cœur (c'est-à-dire en plaçant une électrode sur la poitrine et une autre dans le dos), sur les organes génitaux ou sur la tête.
- L'application des électrodes sur le thorax peut accroître le risque de fibrillation cardiaque.
- Évitez d'appliquer la stimulation sur des cicatrices récentes, une peau lésée ou irritée, une zone infectée ou présentant de l'acné, en cas de thrombose ou d'autres problèmes vasculaires (ex. : varices), ou sur des régions du corps où la sensibilité est réduite.
- Évitez les zones ayant subi une blessure ou dont l'amplitude de mouvement est restreinte (ex. : fractures ou entorses).
- Évitez de positionner les électrodes directement sur des implants métalliques.
- N'activez pas la télécommande tant qu'elle n'est pas correctement insérée dans la housse de la ceinture.

Effets indésirables éventuels :

- Quelques réactions cutanées isolées ont été signalées par des personnes utilisant des dispositifs de stimulation musculaire, notamment des allergies, un rougissement prolongé de la peau et l'apparition d'acné.

Si vous devez repositionner les électrodes pendant une séance :

- Mettez systématiquement en pause le programme en cours, décrochez la ceinture et raccrochez-la après avoir remis en place les électrodes.
- Après un exercice intense, utilisez toujours une intensité plus faible afin d'éviter toute fatigue musculaire.

Précautions générales :

- Conservez le produit hors de portée des enfants.
- Les pastilles et les électrodes ne doivent pas entrer en contact avec d'autres objets.
- N'utilisez pas votre télécommande en même temps qu'un autre dispositif qui envoie un courant électrique dans le corps (ex. : un autre stimulateur musculaire).
- Arrêtez d'utiliser le produit si vous ressentez des étourdissements ou si vous vous évanouissez. Dans ce cas, consultez votre médecin.
- Ne touchez pas les électrodes ou les pastilles métalliques lorsque la télécommande est allumée.
- N'utilisez pas la ceinture lorsque vous conduisez, utilisez des machines ou roulez à vélo.
- Lors de la première utilisation, la stimulation musculaire peut provoquer une sensation inhabituelle. Nous vous recommandons de débiter avec une intensité de stimulation minimale afin de vous habituer à cette sensation, puis d'augmenter progressivement l'intensité de stimulation.
- Il arrive, dans de rares cas, que les personnes utilisant le produit pour la première fois s'évanouissent. Nous vous recommandons par conséquent d'utiliser le produit en position assise ou couchée, le temps de vous habituer aux sensations qu'il provoque.
- Pour des raisons d'hygiène, la ceinture ne doit être utilisée que par une seule personne. Ne prêtez pas votre ceinture.
- La stimulation musculaire ne doit pas provoquer un effort musculaire exagéré. La séance doit se dérouler à un niveau acceptable pour vous.
- Vous ne devez pas utiliser le produit si vous portez un piercing sur ou dans le nombril. Enlevez votre piercing avant de débiter une séance.
- Slendertone décline toute responsabilité si les consignes et instructions fournies avec le produit ne sont pas respectées.
- Bien que ce dispositif soit conforme aux normes en vigueur pour la compatibilité électromagnétique, il est susceptible d'interférer avec des équipements particulièrement sensibles. Dans ce cas, vous devez éloigner la ceinture ou l'éteindre.
- Conserver le produit hors de portée des animaux familiers ou indésirables.
- Laissez toujours l'unité refroidir pendant deux (2) heures entre les séances de stimulation. Lors d'une utilisation normale, l'unité génère une petite quantité de chaleur. Les résultats des tests effectués ont indiqué que dans des conditions extrêmes, cela peut entraîner une hausse de la température de 3 °C/5,4 °F maximum sous la ceinture, au niveau de l'unité. Lorsque la température ambiante est élevée (avoisinant 40 °C/104 °F), veillez à limiter votre utilisation du dispositif.



Si, pour une raison ou une autre, vous vous interrogez sur la possibilité d'utiliser la ceinture Slendertone, veuillez consulter un médecin au préalable.

SLENDERTONE®



www.slendertone.com

Ou appeler notre service consommateur

France: [0805 542 814](tel:0805542814)

International: [+353 94 902 9936](tel:+353949029936)

info@slendertone.com

Conçu par et fabriqué pour :

Bio-Medical Research Ltd., Parkmore Business Park West, Galway, Irlande.

Copyright © 2018 Bio-Medical Research Ltd. Tous les droits sont réservés. SLENDERTONE est une marque déposée de BMR Ltd.

Nombre de Pièce : 2401-6202FR Ed. : 1 Date de publication : 18/06